

## 7er Jahr: „Ruhe & Sinn“

Jedes neue Lebensjahr bringt in der Numerologie eine neue Schwingung mit sich, die bis zu deinem nächsten Geburtstag andauert. Heuer geht es für dich darum, das Ruhejahr zu erfahren und dich mit Sinnfragen zu beschäftigen. Häufig nimmt man dieses Jahr zuerst körperlich wahr, denn die eigene Kraft und Ausdauer lässt nach. Gönn dir daher so viel Stille & Schlaf wie möglich, du brauchst es! Distanz und Ruhe sind ein Grundbedürfnis heuer. Vor allem geht es in diesem Jahr darum, dass du in dich gehst, dich selbst beobachtest und für dich eine tiefere Wahrheit findest. Es ist ganz natürlich, dass Gedanken auftauchen, die einem zeigen, was nicht zufriedenstellend ist. Doch es lässt sich nur schwer ändern, denn heuer geht es vielmehr darum all dies zu erkennen (ändern lässt es sich im nächsten Jahr, dem 8er).

Wenn du das Gefühl hast, du bist in diesem Jahr sehr abgeschieden, kraftlos und alleine, dann versuche dies positiv zu sehen, sozusagen als konstruktive Einsamkeit! Das Leben möchte jetzt, dass du lernst, dich in deiner Haut wohl zu fühlen. Deine Talente (deine Spiritualität) möchten sich offenbaren, die Beschäftigung damit tut dir heuer sehr gut. Besonders im Rahmen der Stille kannst du auf deine innere Führung hören. Viele Fragen tauchen jetzt auf und der Sinn will einfach nur von dir hinterfragt werden!

**Liebe:** Absolut kein Partyjahr! Aktivitäten und Pflichten aller Art sollten aufs Minimum gesetzt werden. Jetzt heißt es Ruhe geben und sich zurück zu ziehen. Du bist jetzt auf der Suche nach deiner großen Wahrheit! Ein Update darüber, wie du dich fühlst, wäre hilfreich für deine Liebsten und für dich ist es ideal, wenn du viel nachdenkst und deine Liebsten fair behandelst.

**Wohlbefinden:** Mache sanfte, ausgedehnte Spaziergänge, ideal im Wald. Meditieren und sich zurückziehen ist jetzt angesagt, um Selbsterfahrung zu erleben. Versuche viel Tiefe in deinen Gedanken zu erfahren. Um den Wunsch nach Gleichgesinnten gerecht zu werden und Unterstützung in deiner Sinnfindung zu haben, so ist es jetzt ideal, energetische Hilfe in Anspruch zu nehmen.

**Erfolg & Business:** So einige Themen kommen jetzt in den Vordergrund, die dir nicht passen! Versuche Notiz darüber zu machen, im nächsten Jahr kannst du all diese Dinge angehen und verbessern. Da die eigene Kraft ausgeht, sollten keine großen (energieraubenden) Projekte gestartet werden und das Geld soll heuer nicht nachgejagt werden. Ideal ist es jetzt intellektuellen Interessen nachzugehen, zu beobachten und zu studieren.

### Fazit:

**Ich nehme mir ausreichend Zeit für Rückzug!**

**Es ist ein Jahr der Sinnfindung,... einfach aushalten und durchhalten!**

Für die 7er Damen & Herren im Lebensweg: Das ist dein Jahr!

Um mehr über dein schicksalhaftes 7er Jahr zu erfahren empfehle ich dir den "Jahres - Quickie"!

