

14.-16. NOV.
2025

DIE MESSE
FÜR GESUNDHEIT,
SCHÖNHEIT, FITNESS
& WOHLBEFINDEN

GESUND LEBEN MESSE

MIT
FAMILIE



Spirit&Energetik Live



Fit & Power



Gesundheit



Brauchtum





ENTDECKEN, ERLEBEN, GENIESSEN – IHR MESSE-ERLEBNIS FÜR ALLE SINNE

GESUND LEBEN – Ihr Weg zu mehr Wohlbefinden

Gesundheit ist das wertvollste Gut – doch oft wird ihre Bedeutung erst im Alter bewusst. Die GESUND LEBEN MESSE, Südoesterreichs größte Gesundheitsmesse, zeigt, wie man aktiv und präventiv für das eigene Wohlbefinden sorgen kann. Von Ernährungstipps über ergonomische Schlafsysteme bis hin zu innovativen Infrarotkabinen – hier erhalten Besucher wertvolle Informationen und Beratung. Auch Institutionen wie das Land Kärnten und die Österreichische Gesundheitskasse sind vor Ort und bieten umfassende Aufklärung.

Darüber hinaus lädt die Messe zum Erleben, Informieren und Shoppen ein – mit einem vielfältigen Angebot für die ganze Familie. Ein besonderes Highlight für Kinder und Jugendliche: KAC Dachverband, Circus Dimitri, Talenteshow, kostenloses Fotoshooting und der ÖAMTC Fahrradparcours sorgen für Spaß und Action.

BRAUCHTUM – Tradition neu erleben

Tradition trifft auf moderne Interpretationen und bringt gelebtes Brauchtum auf ein neues Level. Ein weiteres Highlight: Die beliebten Hobbykünstlerinnen und -künstler präsentieren ihre einzigartigen, handgefertigten Produkte – ideal zum Stöbern, Staunen und Kaufen.

Erleben Sie die perfekte Mischung aus Gesundheit, Tradition und Unterhaltung – auf der GESUND LEBEN Messe!



- + Der vielseitigste Marktplatz im Süden Österreichs
- + Individuelle Standplätze vom Basic Package bis zum All-in-Sorglos-Package im passenden thematischen Bereich
- + Möglichkeit, zusätzliche Marketingpakete für noch mehr Sichtbarkeit zu buchen
- + Professionelle Betreuung durch das kompetente Messteam
- + Shows, Künstlereinlagen, bekannte Bands, Unterhaltung sowie innovative Workshops und Vorträge sorgen für einen bunten Mix, der möglichst viele verschiedene Zielgruppen auf die Messe lockt
- + Ausgeklügeltes On- und Offline-Marketing in unseren Zielmärkten

GESUND LEBEN



› **GESUND & MENTAL FIT
MIT DER KÄRNTNER
KRONE**

› **PRODUKTTRENDS,
VORFÜHRUNGEN &
VORTRÄGE**

AUSSTELLUNGSTHEMEN

**Alles rund um Gesundheit,
Fitnes & Beauty**

- › Krankenhäuser
- › Gesundheits- & Therapiezentren
- › Prävention & Gesundheitsförderung
- › Kammern & Innungen
- › Seh- & Hörhilfen
- › Sozialversicherungsträger
- › Ernährungsberatung
- › Fitnesscenter & Fitnessgeräte
- › Bio- & Naturprodukte
- › Naturheilkunde & Alternativmedizin
- › Natürliches Wohnen
- › Literatur
- › Schönheit & Wohlbefinden
- › u.v.m.

50+ & AKTIV



› **GESUNDHEITSFÖRDERUNG
& KRANKHEITSPRÄVENTION**

AUSSTELLUNGSTHEMEN

Für alle Menschen, die in ihrem Leben noch viel vorhaben

- › Seniorenorganisationen
- › Gesundheit & Ernährung
- › Haus- & Krankenhilfe
- › Tourismus & Reisen
- › Wellness
- › Mode
- › Vorsorge & Sicherheit
- › Mobilitätshilfen
- › Rehabilitation
- › Sanitär- & Reha Hilfen
- › u.v.m.

SPIRIT & ENERGETIK LIVE



PROGRAMM

- › **VORTRÄGE & WORKSHOPS**
- › **VORTRAG VON THOMAS
SCHMELZER (MYSTICA TV)**
- › **HEILERABEND
MIT RADE MARIC**
- › **GROSSE SONDERAREA
MIT DEM THEMA „WELT
DER ENERGETIK LIVE“**

AUSSTELLUNGSTHEMEN

- › Ganzheitliche Heilmethoden wie TCM, Ayurveda, Homöopathie, Akupunktur
- › Naturheilkunde wie Bachblüten & Heilkräuter
- › Entspannung & Massagen wie Yoga, Kneippen, Shiatsu, Bowen, Feng-Shui
- › Spiritualität, Energetik, Esoterik
- › Natürlich Leben: Wohnen, Schlafen, Mode & Kosmetik
- › Bücher & CDs für Körper, Geist & Seele
- › Heilpflanzen, Kräuter, Gewürze, Öle
- › Vegetarische, vegane und Rohkost
- › Nahrungsergänzungen
- › Snacks & Süßigkeiten
- › u.v.m.

MESSE FÜR KÖRPER, GEIST & SEELE

Ansprechpartner:

Karl Platzer
Bereichsleitung - HBV
T: +43 463 56800-62
platzer@kaerntnermessen.at

**NEU: „QUANTUM-LIEBE-
ERLEBNISBÜHNE“**

FAMILIE & CO



- › ÖAMTC FAHRRADPARCOURS
- › HÜPFBURG
- › CIRCUS DIMITRI
- › GRATIS FOTOSHOOTING
- › KINDERBACKEN
- › GEBEN FÜR LEBEN TYPISIERUNGSAKTION

PROGRAMM

- › **SPECIAL: „Kärnten sucht das Supertalent“**
- › Kärnten sucht die Stimme 2025
- › Funktionsmodellbau
- › Zaubershow
- › Kinderbühne

AUSSTELLUNGSTHEMEN

Alles von der Schwangerschaft bis zum Schulkind

- › Babyausstattung
- › Beratungsstellen
- › Baby- & Kindermode
- › Ernährung
- › Pflege
- › Gesundheit
- › Spielzeug
- › Modellbau
- › Familienurlaub
- › Musikinstrumente
- › u.v.m.



Seit seiner Gründung im Jahr 1909 prägt der KAC die österreichische Sportgeschichte.

Mit zahlreichen Staatsmeistertiteln in den unterschiedlichsten Sportarten stellt sich der KAC als vielseitiger Dachverein vor. Auf der Messe präsentiert er seine zahlreichen Sektionen wie Fechten, Fußball, Handball, Tischtennis, Eishockey, Floorball, Radsport und Dance – mit der Möglichkeit, diese Sportarten aktiv auszuprobieren.



BRAUCHTUMS- MESSE



AUSSTELLUNGSTHEMEN

Kärntner Volkskultur zum Angreifen

- › Lebende Werkstätten
- › Präsentation der Brauchtumsverbände
- › Sonderschauen
- › Trachten & Kunst
- › u.v.m.

PROGRAMM

- › Brauchtumsbühne mit Musik, Tanz & Präsentationen

KUNST & HOBBY



AUSSTELLUNGSTHEMEN

Handgefertigtes macht mehr Freude

- › HobbykünstlerInnen-Verkaufsausstellung
- › Kunsthandwerk & Kunst
- › Weihnachtsdekorationen
- › u.v.m.



SCHWERPUNKT

FIT & POWER MESSE

Gemeinsam mit dem Fitness-, Beauty und Gesundheitsstudio „I LIKE IT“ wird auf der Fitness Bühne das Sonderthema FIT & POWER von allen Seiten beleuchtet.

PROGRAMM

- › Fitness Bühne
- › Autogrammstunden mit Top-Sportlern
- › Partytraining

AUSSTELLUNGSTHEMEN

- › EMS Training
- › Power Plate
- › Slimyonik uvm.



RÜCKBLICK

Gesund Leben Messe 2024

25.000 m²

BRUTTOAUSSTELLUNGSFLÄCHE

335

AUSSTELLER

24.000

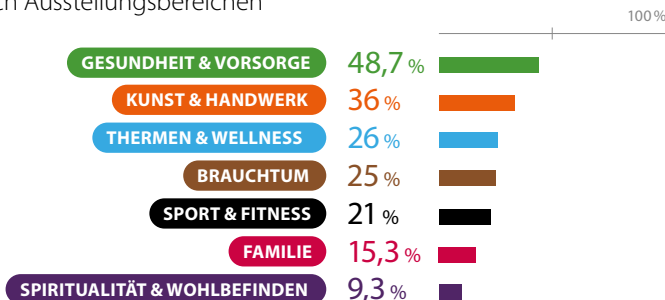
BESUCHER/INNEN

6

NATIONEN

BESUCHERINTERESSE*

nach Ausstellungsbereichen



WIE HAT IHNEN DIE MESSE
GEFALLEN?

95,6%

der Besucher*innen bewerteten die FAMILIENMESSE 2022 mit den Noten 1 und 2 *

*QUELLE: Befragungen „Der Ladler“

GESAMTZUFRIEDENHEIT
DER AUSSTELLER

92,7%

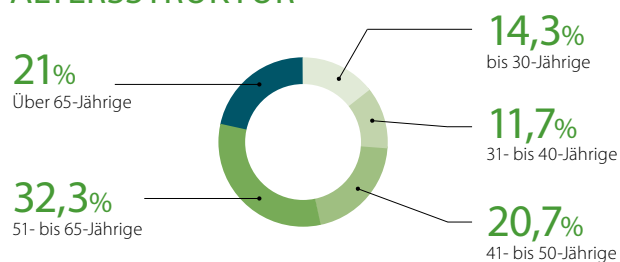
die Aussteller beurteilen die Messe im gesamten als positiv.

WÜRDEN SIE DIE GESUND LEBEN MESSE WIEDER
BESUCHEN?

75,7%

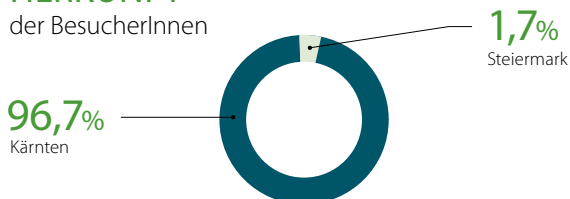
der Besucher würden die GESUND LEBEN MESSE wieder besuchen.

ALTERSSTRUKTUR



HERKUNFT

der BesucherInnen



ZUFRIEDENHEIT MIT DEN KUNDENKONTAKTEN

95,2%

aller Aussteller bewerteten die generierten Kundenkontakte insgesamt positiv.

EINZUGSGEBIET DER BESUCHER/INNEN



MESSE-FACTS

ORT Messegelände Klagenfurt
TURNUS jährlich
ÖFFNUNGSZEITEN 9.00 bis 18.00 Uhr

VERANSTALTUNGSHALLEN

- 1 GESUND LEBEN & SENIORENMESSE
- 2 FAMILIE & CO
- 3 SPIRIT & ENERGETIC LIVE (OG)
- 3 KUNST & HOBBY (EG)
- 4 BRAUCHTUMSMESSE
- 5 FIT & POWER



Stand: März 2025 / Änderungen vorbehalten!



IHR PROJEKTTEAM DER KÄRNTNER MESSEN



KARL PLATZER
 BEREICHSLEITUNG VERTRIEB
 T: +43 463 56800-62
 platzer@kaerntnermessen.at



MAG. KRISTINA REICHL
 EVENTS & MARKETING
 T: +43 463 56800-75
 reichl@kaerntnermessen.at



SABRINA MOSER
 PROJEKTLEITUNG
 T: +43 463 56800-23
 moser@kaerntnermessen.at



STEPHANIE BIERBAUMER
 PROJEKTASSISTENZ MESSEN & MICE
 T: +43 463 56800-20
 bierbaumer@kaerntnermessen.at



ROSITA LEITGEB
 PROJEKTASSISTENZ
 T: +43 463 56800-33
 leitgeb@kaerntnermessen.at

AUSLANDSVERTRETUNG

Italien
 TURISMO srl, Kontakt: Wolfgang Dalla Francesca Damiani, Dott.ssa Cecilia Pirona
 V.le S. Marco, 58, 30020 Marcon (VE), ITALY
 T: +39 377 2394638, F: +39 41 81064532
 E: turismo.fiere@gmail.com



Gesund leben

Für individuelle Wünsche, etwaige Fragen und Anregungen stehen wir Ihnen sehr gerne zur Verfügung.

KLAGENFURTER MESSE

Betriebsgesellschaft mbH.
 Messeplatz 1
 9020 Klagenfurt am Wörthersee
 AUSTRIA
 T: +43 463 56800-0
 F: +43 463 56800-29
 E: office@kaerntnermessen.at

#gesundleben25 @kaerntnermessen
 #gesundleben25 @kaerntner_messen

www.kaerntnermessen.at

